
Međunarodni dan vegetarijanstva i Svjetski dan zaštite životinja

Dana 1. listopada, u našoj školi održana je zanimljiva prezentacija i radionica na temu vegetarijanstva i zaštite životinja, koju su pripremile učenice 3.c razreda Dora Matejčić i Katija Žuvan.

Cilj radionice bio je podići svijest među učenicima o važnosti brige za životinje i utjecaju prehrane na prirodu i okoliš. Dora i Katija su kroz kratku prezentaciju objasnile što znači biti vegetarijanac, koje su prednosti takve prehrane za zdravlje i planet, te na koji način svatko od nas može pomoći životinjama.



Prvog listopada se održava **Međunarodni dan vegetarijanstva**. Učenice su nam objasnile različite vrste vegetarijanstva, pa su nam objasnile i zašto je hrana životinjskog podrijetla bitna za ljudski organizam. Naša profesorica, Vesna Dobronić, ispričala nam je kako je Željko Mavrović prakticirao mikrobiotičku prehranu koja se temelji na biljnim namirnicama i minimalnoj konzumaciji mesa. Međutim, poznati boksač je istaknuo da je ta prehrana nespojiva s njegovim zahtjevima kao vrhunskog sportaša.

Četvrtog listopada se održava **Svjetski dan zaštite životinja**, a obilježava se čak od 1931. godine. Naše cure, Dora i Katija, održale su kratko predavanje o važnosti zaštite životinja. Navele su nam mnoge zanimljive činjenice, a jedna od njih je da Lush i L'Occitane ne eksperimentiraju svoje proizvode na životinjama.

Predavanje smo završili radionicom u paru gdje smo morali sastaviti jedan zdravi vegetarijanski obrok, a zatim istražiti što bi se dogodilo u prirodi kada bi neka životinjska vrsta potpuno nestala.