

# Pravilno nošenje maske

Izradila: Arven Čala, 2c, III gimnazija, Split

Mentor: Vesna Dobronić



1. Prije i nakon stavljanja maske potrebno je sapunom temeljito oprati ruke ili ih dezinficirati



2. Platnenu masku potrebno je prije prve upotrebe oprati na temperaturi od 60 °C do 95 °C



3. Gornji dio maske s metalnim ili zadebljanim dijelom stavite na nos



4. Maska mora prekrivati usta, nos i bradu



5. Masku treba prilagoditi licu tako da nema nikakvih praznina sa strane



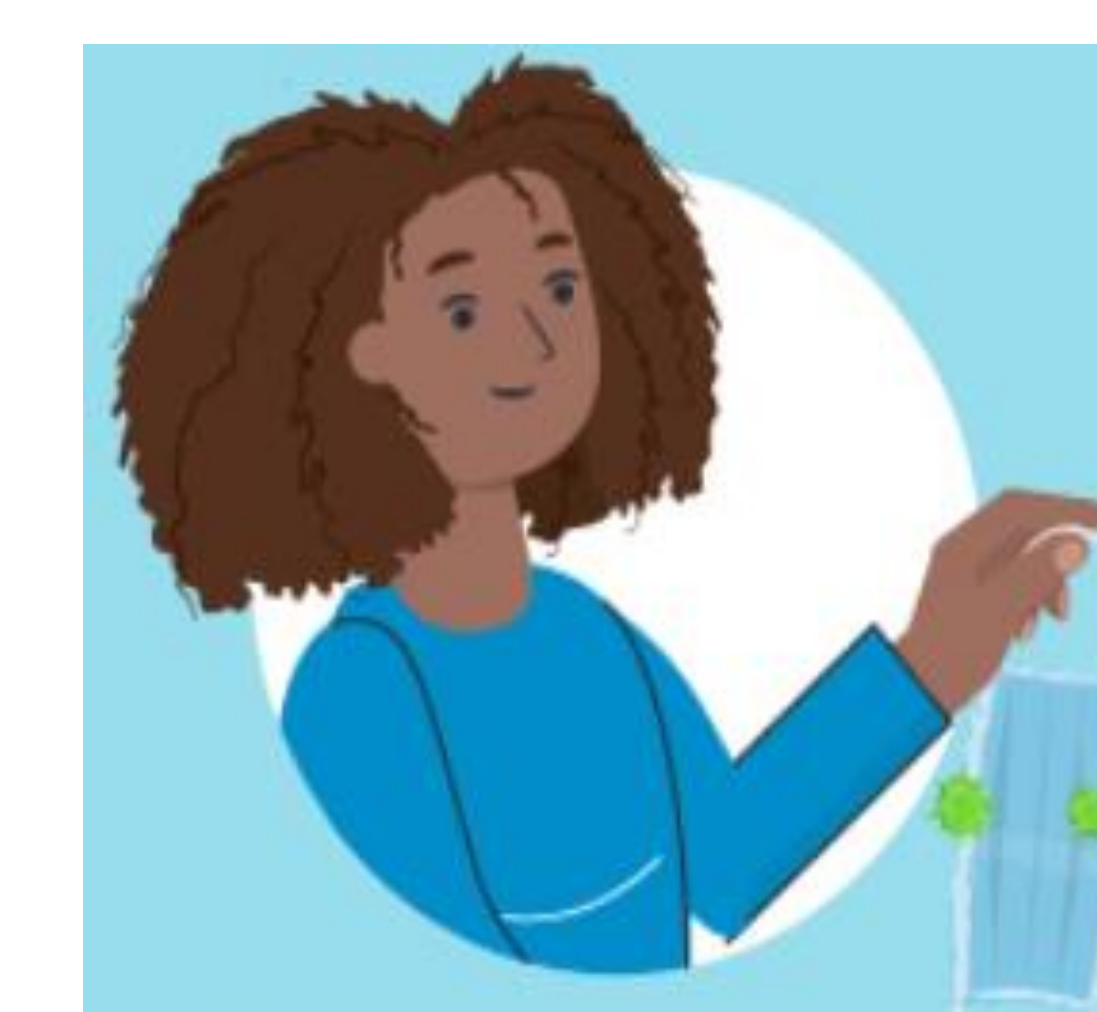
6. Tijekom nošenja i pri skidanju maske treba izbjegavati dodirivati njenu vanjsku stranu



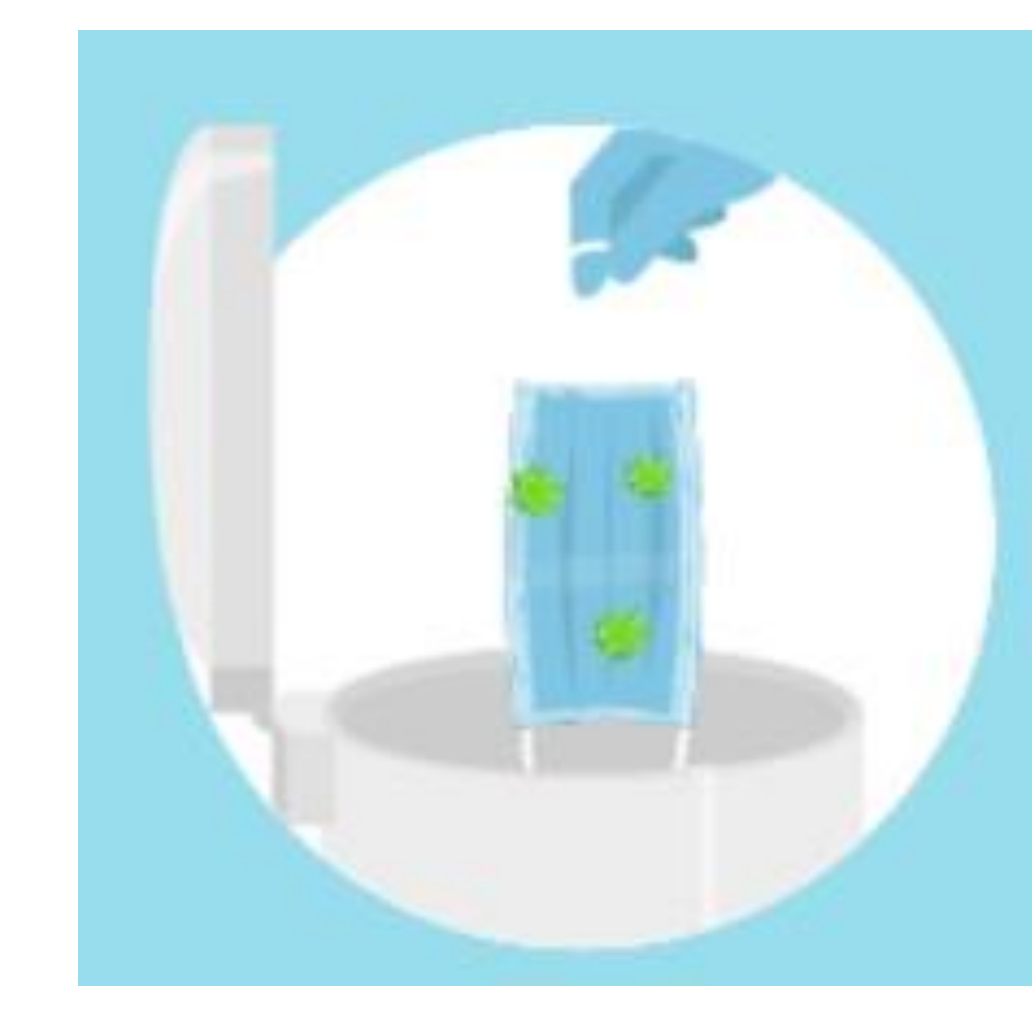
7. Navlaženu masku treba skinuti i zamijeniti je novom suhom



8. Masku uklonite tako da dotičete samo bočne trakice



9. Odmaknite masku od lica ili drugih površina prilikom uklanjanja



10. Nakon skidanja platnene maske treba odmah oprati, a jednokratne baciti u kantu za smeće sa poklopcem



11. Operite ili dezinficirajte ruke nakon uklanjanja maske



12. Ne dijelite maske sa drugima

Izvori:

- <https://www.radiovitez.ba/krizni-stozer-ministarstva-zdravstva-fbih-kako-pravilno-koristiti-zastitnu-masku/>
- <https://zdravlje.gov.hr/corona-virus-i-mjere-prevencije/4952>
- <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Maske-za-lice-1.pdf>
- <https://www.24sata.hr/lifestyle/kako-pravilno-staviti-masku-i-koje-situacije-treba-izbjegavati-705444>
- <https://www.tportal.hr/lifestyle/clanak/zastitne-maske-za-lice-ucinkovite-su-samo-ako-ih-pravilno-nosite-ovo-su-ispravni-i-pogresni-nacini-na-koji-to-radite-20200709>